

Mission n°2 - Une blessure au tennis

EXPERT

CHERCHEUR

Témoignage de Julie F. 30 ans :

« Je jouais au tennis depuis 1 heure. Je commençais à avoir soif. On a commencé à faire des volées, donc des démarrages en sprint. Et en démarrant, d'un coup j'ai eu la sensation qu'on venait de me lancer une raquette sur le tendon et j'ai entendu un "clac".

Je ne m'étais peut-être pas assez échauffée car il faisait froid. Direction les urgences et opération en anesthésie locale dans la semaine. 3 mois d'arrêt de travail, il me semble que j'ai eu un plâtre pendant 6 semaines. Rééducation chez le kinésithérapeute (massages pour enlever les adhérences, puis réapprentissage de l'usage de la cheville, musculation du mollet...) Je n'ai repris le sport que 5 ou 6 mois après. Les médecins n'avaient pas d'explication, les causes de cet accident sont un mystère pour moi. »

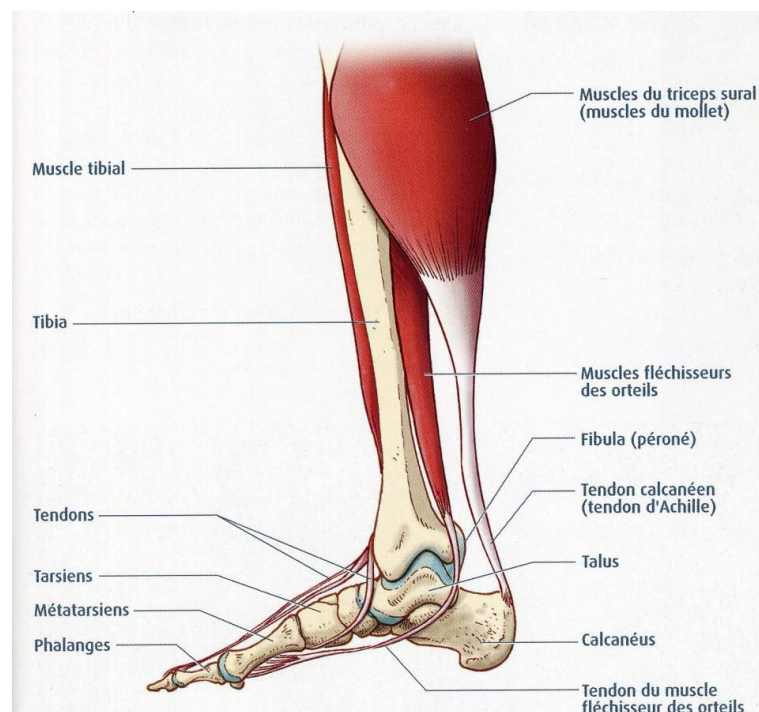
Consigne :

Rédigez le rapport médical de l'accident de Julie (imprimer la page 2) en lui donnant quelques conseils qui auraient pu lui éviter de se blesser.

Votre rapport doit montrer :

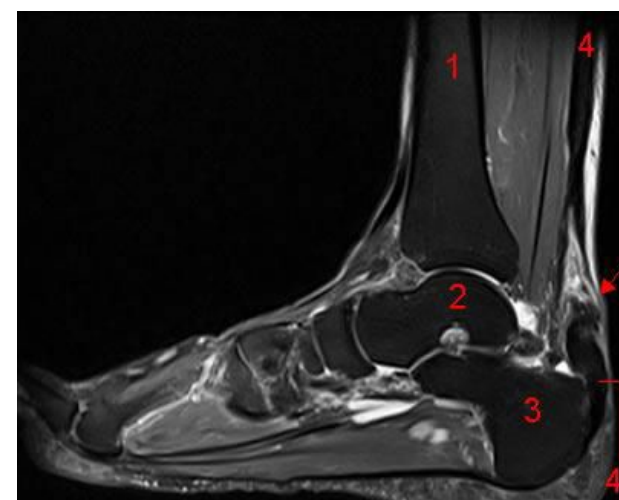
- quelle structure est affectée chez elle
- pourquoi Julie ne pouvait plus bouger le pied en décrivant comment s'effectuent normalement les mouvements d'extension et de flexion du pied (compléter les schémas).
- des conseils pour éviter que Julie se blesse une prochaine fois.

Document 1: Schéma anatomique de la jambe et du pied humain



Document 2: IRM de la cheville de Julie

- 1 : os (tibia)
 2 et 3 : os de la cheville
 4 : tendon d'Achille
 Flèche : localisation de la blessure



Document 3: L'échauffement

Avant de s'élancer sur les pistes, les médecins conseillent de s'échauffer et de s'étirer. L'objectif premier de l'échauffement est d'augmenter la température corporelle. L'élévation de température a plusieurs conséquences :

- une augmentation de l'irrigation musculaire: les apports en sang sont plus importants;
- les réactions chimiques permettant la contraction musculaire sont facilitées, ce qui réduit le risque de rupture;
- les tendons sont plus souples, limitant ainsi le risque de rupture;
- le liquide synovial est plus fluide, ce qui facilite le coulisage des articulations.

Les étirements ont pour objectif d'assouplir les muscles et les tendons, limitant ainsi les accidents.

Critères de réussite

Niveau minimal requis 3	<p>Présentation de votre travail :</p> <ul style="list-style-type: none"> - sur la feuille "rapport médical" - mise en page propre, colorée... - travail lisible - français correct: phrase courte et compréhensible, orthographe, grammaire - contenu scientifique correct <p>Contenu de votre travail :</p> <ul style="list-style-type: none"> - localisation exacte de la blessure de Julie - description de l'importance et du rôle de l'organe blessé dans le mouvement - description du mécanisme des mouvements (schémas corrects) - description du mécanisme des mouvements (schémas corrects) - vous tirez des informations des documents et de vos connaissances
4 en plus des attendus pour 3	<ul style="list-style-type: none"> - votre paragraphe est argumenté. - présence d'illustrations supplémentaires (schémas, photos...)
2	critères de 3 non validés entièrement
1 = non rendu	

DOSSIER MÉDICAL

Dossier n° 1054	Résultats d'examens médicaux des urgences de l'hôpital de la Salpêtrière à Paris
Docteur :	

Nom : F.

Prénom : Julie

Age : 30 ans

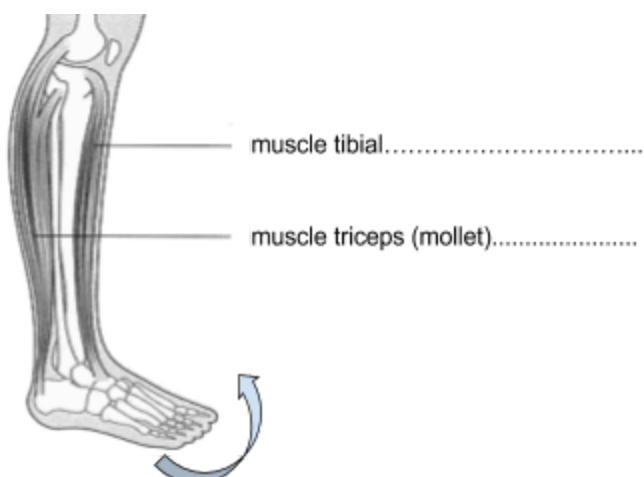
N° de sécurité sociale : 2 81 10 33 307 891

Rapport médical :

Sur le schéma :

- Localiser précisément sur les deux schémas, par une croix rouge la blessure de Julie.
- Précisez quel muscle est contracté et quel muscle est relâché lors d'une flexion et lors d'une contraction du pied.
- Préciser si les mouvements de flexion et d'extension du pied sont possibles ou impossibles pour Julie.

Flexion du pied



Extension du pied

