



# La commande du mouvement musculaire

# Pour réaliser un mouvement musculaire

Voie **volontaire**

Voie **réflexe**

=

**contraction musculaire liée à  
notre volonté**

=

**contraction musculaire  
automatique et inconsciente**

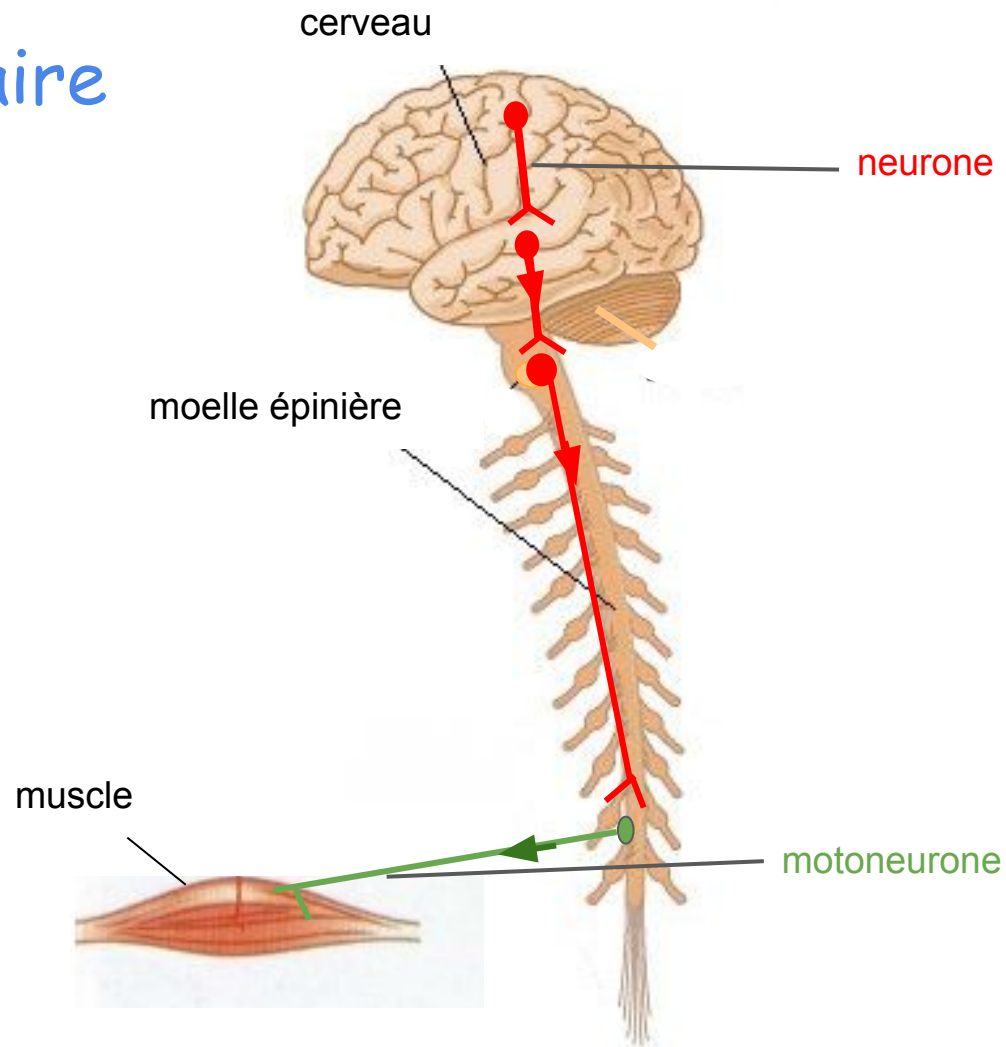
**Exemples:**

**Lever les bras, marcher...**

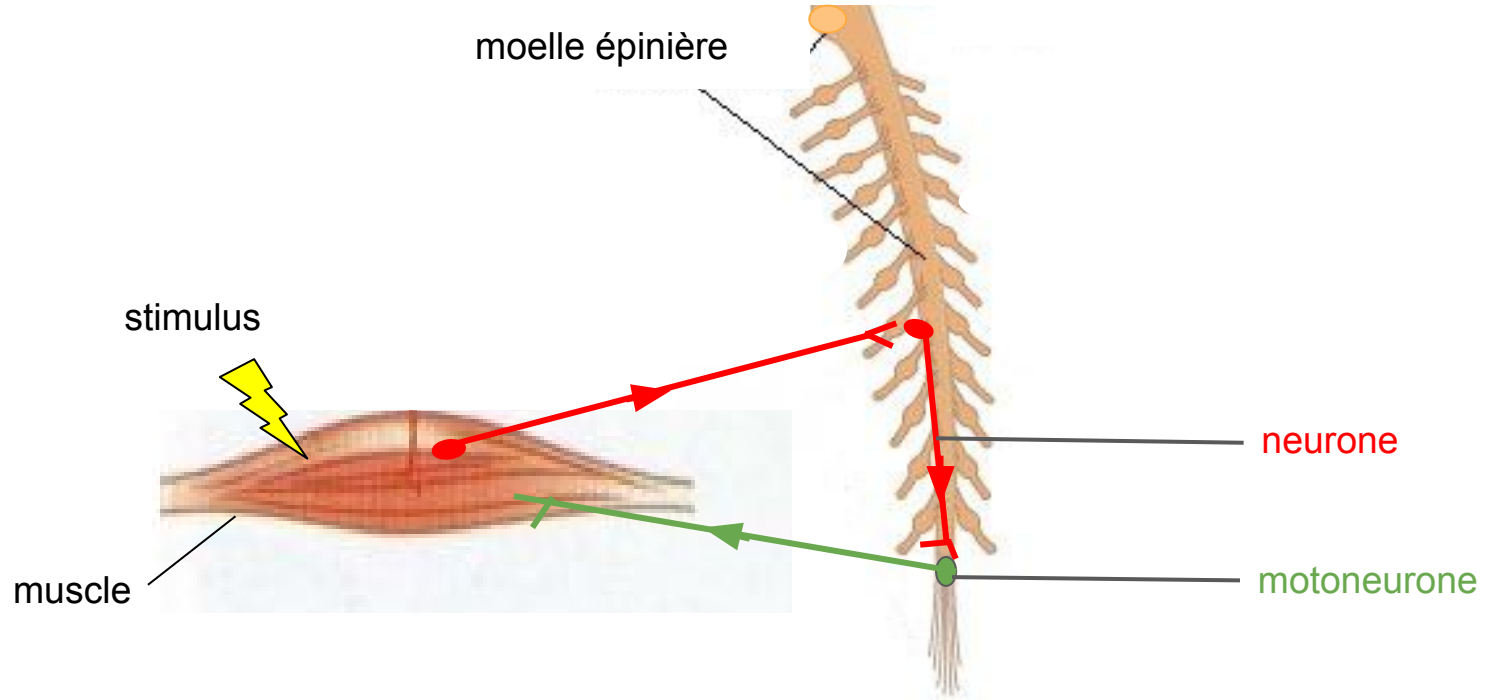
**Exemples:**

**Retirer sa main d'une plaque  
chauffante, lors d'une piqûre...**

# La voie volontaire



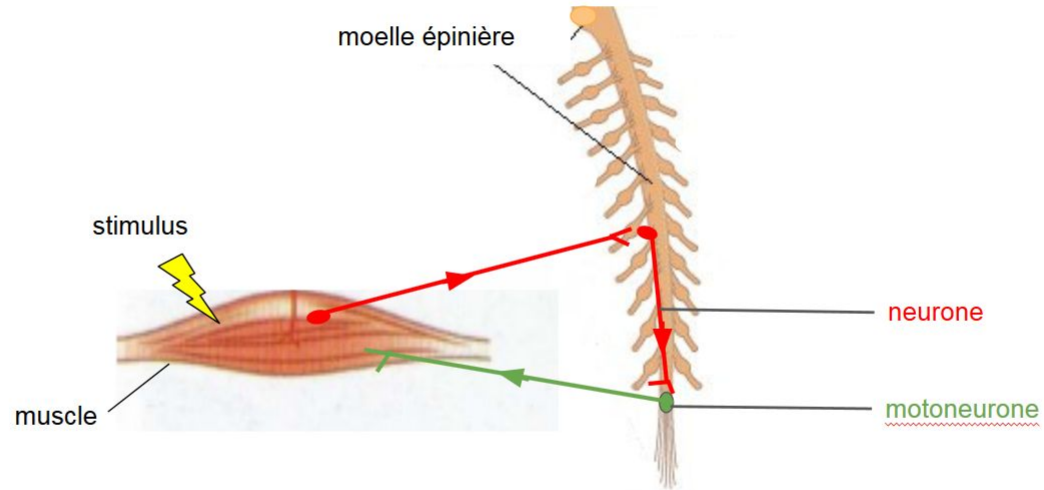
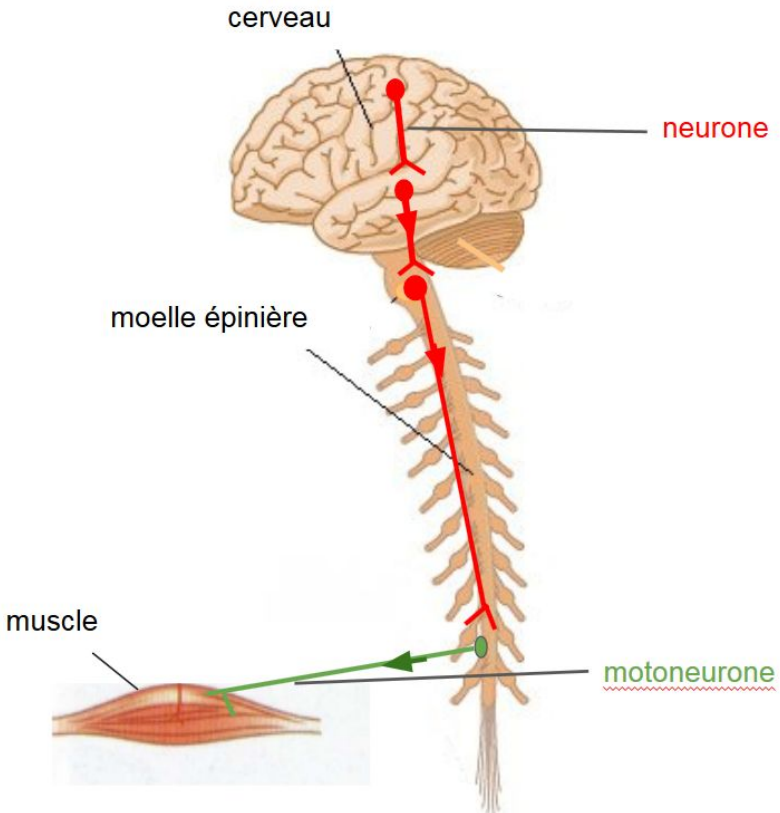
# La voie réflexe



# Pour réaliser un mouvement musculaire

Voie **volontaire**

Voie **réflexe**

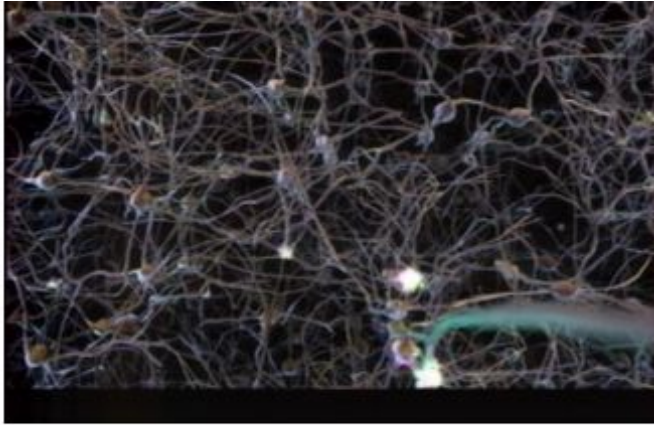


mouvement volontaire

<https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/la-commande-du-mouvement-83>

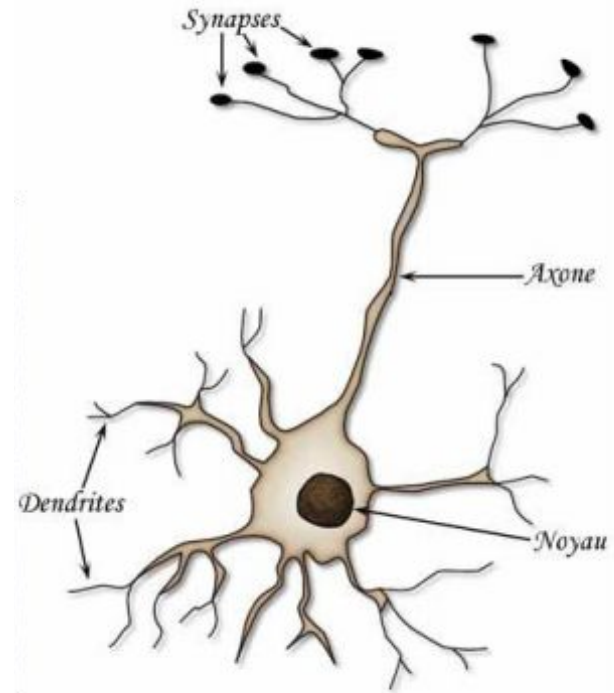
# La composition d'un neurone

Photographie d'un réseau de neurone



yoyosynapse

Schéma d'un neurone



# La circulation des messages nerveux

Dans un neurone

Entre 2 neurones

=

circulation du message sous  
forme de **courant électrique**

=

circulation du message sous  
forme de **neurotransmetteurs**



# Sport et Santé

## Sites utilisés:

- drogues dépendances
- doctissimo
- dop-sante.net

<https://www.youtube.com/watch?v=F-Wy9DY6WE8>