



Quelques risques sanitaires au Nicaragua

Nom	Symptômes	Prévention	Origine de l'infection	Solution
<p>Turista (diarrhée du voyageur)</p>	<p>Nausées, douleurs abdominales et diarrhée.</p>	<p>Il faut suivre la règle "boil it, cook it, peel it or forget it" ("il faut le faire bouillir, le cuire, l'éplucher, ou l'oublier").</p> <p>Attention à ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> - avoir bu de l'eau du robinet (par exemple en se brossant les dents) - avoir pris des glaçons - avoir pris des crudités... 	<p>D'origine infectieuse bactérienne (colibacilles) le plus souvent.</p> <p>Par exemple infection par <i>Escherichia coli</i>, qui est une bactérie intestinale des Mammifères. Cette bactérie peut se retrouver sur des aliments ou dans de l'eau, il suffit alors que l'Homme ingère ces aliments contaminés !</p> <div data-bbox="1339 507 1659 740" style="text-align: center;">  <p>Escherichia coli (photographiée au microscope électronique)</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> - Ne plus consommer de fruits et de légumes - Consommer des sucres lents - Boire beaucoup pour réhydrater l'organisme
<p>Leptospirose</p>	<p>Forte fièvre, courbatures, douleurs...</p>	<ul style="list-style-type: none"> - des mesures collectives : la lutte contre les rongeurs, notamment la dératisation. - des mesures de protection individuelles qui consistent à respecter des règles d'hygiène : ne pas se baigner en eau douce lorsqu'on est porteur d'une plaie... 	<p>Maladie infectieuse d'origine bactérienne le plus souvent.</p> <p>Dans la plupart des régions du monde, les micromammifères (rats, souris, etc.) sont présumés en être le réservoir sauvage. L'infection peut être provoquée par la morsure d'un animal infecté, ou par le contact avec un animal infecté, avec ses urines ou avec ses tissus morts.</p> <p>Dans la plupart des cas la contamination est due à un contact avec de l'urine infectée (eau sale...).</p> <div data-bbox="1317 1187 1682 1445" style="text-align: center;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> - Antibiotiques