

EXERCICE Tableau 1:

Le tableau ci-dessous présente une partie des résultats enregistrés lors d'une épreuve d'effort d'intensité croissante chez un judoka de 16ans.

Temps (min)	Puissance (Watt)	Consommation de dioxygène (ml/min/Kg)	Fréquence cardiaque (battements/min)
0	0	5	60
2	40	10	75
4	85	19	95
6	115	24	105
8	150	31	125
10	190	40	140
12	225	48	150
14	270	56	165
16	290	63	170
18	295	64	170
20	320	63	170

1. Au temps 4 min, la puissance est de W, la consommation de dioxygène de ml/min/kg et la fréquence cardiaque de Batt/min.
2. Quand la puissance est de 290W, la consommation de dioxygène est de ml/min/kg, la fréquence cardiaque de Batt/min.
3. La consommation de dioxygène est de 24ml/min/kg quand la fréquence cardiaque est de Batt/min.
4. La fréquence cardiaque est de 125 Batt/min quand la puissance est de W.
5. Au temps 18 min, la puissance est de W, la consommation de dioxygène de ml/min/kg et la fréquence cardiaque de Batt/min.

6. D'après ce tableau, quel lien peut-on faire entre la fréquence cardiaque, la consommation de dioxygène et la puissance de l'effort ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

7. Répondez par **Vrai** ou **Faux**.

- plus le temps passe plus la puissance de l'effort augmente.
- plus l'effort augmente plus la fréquence cardiaque augmente de manière régulière
- plus l'effort augmente plus la consommation de dioxygène augmente de manière régulière
- la consommation de dioxygène augmente car la fréquence cardiaque augmente
- la puissance cardiaque augmente, ce qui fait augmenter la puissance de l'effort